

Dans *La Naissance d'un père*, Marie-Claire Zaugg prend le risque de s'adresser de façon originale aux pères. Loin de la guerre des sexes et des querelles de chapelles, l'auteure tord le cou aux modes et invectives culpabilisantes. Sous une plume parfois corrosive, cette professionnelle de la périnatalité a pris la gageure d'explorer la place et le rôle des hommes qui deviennent pères en évitant l'écueil de leur dire ce qu'ils *devraient* faire. « Les nouveaux parents, souvent éloignés de leur clan familial, se retrouvent très isolés lorsqu'il s'agit d'accueillir un enfant au sein du couple. Alors que bien souvent la situation économique ne leur permet plus de vivre avec un seul salaire, ils doivent aussi conjuguer avec l'émancipation de la femme qui désire poursuivre sa carrière, s'épanouir professionnellement dans une volonté égalitaire. Ainsi les jeunes couples jonglent pour pouvoir mener de front éducation des enfants, vie familiale, vie de couple, vie professionnelle et sociale. Paradoxalement les systèmes de gardes non parentales sont insuffisants et discutables en ce qui concerne le bien-être de nos enfants que l'on ne sait plus où « parquer ». Si la société n'a pas évolué vers une politique familiale cohérente avec les changements sociaux et économiques qu'elle devait indubitablement réaliser, l'implication de l'homme pendant la période périnatale a considérablement augmenté, et c'est une situation sans précédent. La place donnée actuellement à l'homme dans les salles d'accouchement, ou par ailleurs, on l'encourage parfois d'entrer contre son gré, est symbolique : trop souvent il assiste encore impuissant à la vision de sa femme qui souffre pendant que le corps médical met au monde son enfant. Est-ce là l'image que la société actuelle veut donner du père ? Reconnaître le rôle et la place que ces pères occupent, pour la plupart déjà dans le monde de la petite enfance, est la tâche difficile qui est demandée au monde médical, social, politique et économique. Cette reconnaissance concrète de l'homme dans son rôle reproductif et éducatif permettra d'équilibrer la redistribution des tâches et des rôles amorcés par le féminisme, et donnera des clés pour sortir de la sempiternelle guerre des sexes. De fait les jeunes couples, autant l'homme que la femme, ont besoin d'être informés des enjeux de cette période cruciale qu'est l'arrivée d'un

enfant. Les professionnels de la santé ainsi que ceux de la société économique et politique devraient les soutenir plutôt que de leur imposer un modèle qu'ils n'ont pas puisque la situation est clairement sans précédent. Dans une période où le taux de divorce explose avec un pic dans l'intervalle qui suit l'arrivée de l'enfant, il devient urgent d'informer les couples sur les enjeux de cette période, de les inciter à la réflexion et d'entreprendre des actions tangibles pour que la société leur accorde plus de moyens concrets afin d'accomplir pleinement la tâche si importante de mettre au monde, d'accueillir et d'élever des enfants ».

C'est en livrant le fruit de ses observations issues de son expérience dans l'accompagnement à la naissance, que cette professionnelle ouvre le champ des possibles en proposant une véritable « émancipation de l'homme ». Ces réflexions novatrices mèneront non seulement les hommes, mais également les femmes et les professionnels de la périnatalité, vers une prise de conscience originale qui dépasse toute utopie théorique. A l'heure où les discours s'érigent en stéréotypes genrés, son témoignage est une grande respiration, un appel à la liberté dans un domaine où tout est à créer. Loin des propos péremptaires et des recettes toutes faites, l'auteure invite les pères dans l'intimité des salles d'accouchement non plus comme des spectateurs impuissants, mais en leur donnant les outils pour se créer une place et un rôle propre. Constats et coups de gueules jalonnent également cet essai dont le bon sens dénonce une politique familiale défailante. Sans aucun doute les hommes se retrouveront dans un quotidien qu'ils connaissent très bien et seront invités loin des sentiers balisés pour devenir acteurs d'une paternité à part entière, tout comme les mères qui aspirent à ce que leurs compagnons prennent une véritable place au sein de la famille. Enfin, c'est aussi parce qu'elle s'adresse aux acteurs et aux professionnels de la santé, à travers une parole libérée et originale, que Marie Claire Zaugg a fait le pari de pouvoir poser les jalons d'un nouveau paradigme dans lequel le bien-être de l'enfant sera mieux pris en compte.