

En s'impliquant dans le soin aux enfants et dans la coparentalité, l'homme se trouve souvent en rupture avec son conditionnement. Cela peut être difficile et nécessiter du soutien. Demander de l'aide? Ce n'est pas ce que la plupart des hommes ont appris! Ils croient souvent qu'il faut s'en sortir seul. Que la fragilité n'est pas masculine, honteuse, même. Une forme intéressante de soutien est représentée par les « groupes d'hommes ». Dans de tels groupes, les hommes peuvent reconnaître et explorer leurs vulnérabilités tout en restaurant une capacité d'affirmation de soi. Ils peuvent réaliser le poids de leur conditionnement et découvrir comment se sentir bien au masculin. La plupart d'entre eux ne veulent plus du modèle du macho mais ne savent pas toujours par quoi le remplacer. Echanger entre hommes permet de laisser émerger une masculinité forte et sensible qui est tellement nécessaire au moment de devenir père.

Pour les hommes, la période actuelle est propice à s'interroger sur eux-mêmes, se mettre en question, apprendre et développer le dialogue avec leur partenaire pour peu à peu voir émerger leur propre style, écrire peu à peu leur histoire d'homme, de conjoint, de père,.

Les « pères absents », ces pères éloignés de leur famille par leur travail, ces pères absorbés dans leurs pensées, nous sommes nombreux à les avoir connus. Ils vivaient selon leur conception et pensaient bien faire. Mais ils laissaient leurs enfants en manque d'un contact proche, charnel, attentif, à même de les aider à grandir. L'absence paternelle a laissé les garçons dans un doute profond quant à leur nature d'homme et quant à leur capacité à vivre l'intimité. Elle a laissé les filles dans une méconnaissance, parfois une méfiance, à l'égard du masculin.

Un père présent est un plus pour tout le monde. Cette notion, bien que très documentée, n'est de loin pas assumée dans nos sociétés. L'absence des pères a été tellement généralisée au siècle dernier que l'on a pu croire qu'il jouait dans la vie de l'enfant une « fonction symbolique », par opposition au rôle maternel, décrit comme « réel ». La psychologie du 20e siècle a pris pour réalité un état de fait lié aux circonstances de l'époque. Et les effets de ce passé se font encore sentir. Si la

notion d'égalité des genres est actuellement plutôt bien acceptée, les conditions nécessaires à cette égalité ne le sont pas. On accepte l'idée mais pas ses implications. Le débat sur le congé parental est révélateur: on se dispute sur un congé paternité au rabais alors qu'un vrai congé parental permettrait aux parents d'inventer une collaboration dynamique et créative et aux hommes de se réinventer au delà des modèles qu'ils ont eu.

Dans son activité professionnelle Marie-Claire Zaugg propose aux parents intéressés, et notamment aux hommes une démarche exploratoire: comment se préparer à l'arrivée d'un enfant, comment établir le contact pendant la grossesse, comment envisager la naissance et les multiples aspects de la périnatalité. Elle accompagne le couple conjugal dans sa transition vers le couple parental. Transition désirée, crainte, épanouissante ou épuisante, selon les vécus de chacun.

De la même manière, dans ce livre, c'est le lecteur qui est accompagné, invité à envisager cette expérience marquante de la vie qu'est la parentalité. Au fil de la lecture, nous allons passer par les étapes les plus probables de l'aventure, recevoir des informations très documentées, et nous allons nous préparer à faire des choix. Faire des choix n'est pas toujours facile en cette matière, surtout pour les hommes dont l'implication est nouvelle dans ce domaine. Issu d'années d'expériences, l'ouvrage présente une information claire leur permettant de mieux se représenter ce que vivent leurs compagnes et de se situer quant à la place qu'ils veulent prendre à leurs côtés.

En tant que lecteurs, en tant que parents ou futurs parents, nous recevons beaucoup d'informations utiles et nécessaires et il nous reste à décider: nous, comment voulons-nous vivre l'arrivée de l'enfant ? Le père souhaite-t-il participer? Veut-il prendre une place active? Quelles seront les statuts respectifs du père et de la mère? Le couple conjugal va-t-il survivre? Et la sexualité du couple?

Ce livre incite à un changement de fonctionnement, au plan individuel comme au plan collectif, celui de la politique familiale. Il nous montre également que l'enfant a besoin d'un père présent, charnel, réel plus que symbolique. Un père qui se

démarque du passé des hommes, qui s'invente dans l'expérience concrète de la vie avec un ou plusieurs enfants.

L'auteure relève un défi délicat : donner un maximum d'informations aux parents tout en reconnaissant leur liberté de choisir leur façon de faire, selon leurs valeurs et leurs approches. Il ne s'agit pas ici d'un manuel qui donne un modèle tout fait. Il s'agit de permettre à chaque famille de se créer peu à peu sa propre histoire. Il s'agit de l'accueil de l'enfant mais aussi de la naissance d'une mère, d'un père, d'une famille.

Là encore, les hommes avancent en terrain peu connu. Et en tant qu'homme, être accepté et reconnu dans notre potentiel nous aide à nous reconnaître nous-même comme le père que nous souhaitons devenir.

L'expérience de Marie-Claire Zaugg avec les parents l'a sensibilisée aux statuts respectifs des hommes et des femmes. Celui des hommes paraît souvent mal défini lorsqu'il s'agit de gestation, de naissance ou de relations précoces avec les enfants. S'il semble évident que la femme devient mère par la grossesse, l'accouchement, l'allaitement, toutes choses qu'elle seule peut faire avec son corps, qu'est-ce qui fait de l'homme un père?

L'évolution des genres n'est pas toujours synchrone. Les femmes ont questionné en profondeur leur nature, leurs rôles et leur place dans la société. Les hommes évoluent différemment et leur implication dans les processus de périnatalité est récente. Ils sont invités à participer à l'accouchement ce qui m'apparaît comme un immense progrès. Mais que vont-ils faire de l'occasion? Assister passivement? Soutenir leur partenaire? Rassurer? La place des pères n'est pas définie par leur corps. Il leur revient de prendre cette place selon leurs désirs et leurs convictions.

Les hommes sont aujourd'hui invités à s'inventer comme père. Et si les femmes ont lutté pour leur émancipation en investissant l'espace social, les hommes, eux, sont au défi d'investir un espace plus privé, plus intérieur, plus relationnel.

Il émane de ce livre une grande confiance dans les compétences des parents, dans leur aptitude à construire une triade favorable à l'évolution de chacun. Il donne

envie. Il encourage chaque famille à écrire sa propre histoire. Et surtout, il redéfinit la place de l'homme dans un domaine peu connu de lui: celui de la périnatalité. Qu'il soit écrit par une femme, hors de toute « guerre des sexes », soutenu par les propos avisés d'un homme, Gilles Crettenand, nous encourage à concevoir une parentalité heureuse, animée par l'échange et la reconnaissance mutuelle.

Alexis Burger

Psychiatre, psychothérapeute, animateur de groupes d'hommes, auteur de « Le Défi Masculin » (ed Favre 2017), film: « Le Souffle du Désert »